

Hallenplan 2018 – 2019

Montag

16.00 Uhr - 17.00 Uhr	G-Junioren	Ralf Glandorf / Sabrina Kaiser
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	F-Junioren	Ralf Glandorf / Dennis Nordmann
18.00 Uhr - 19.30 Uhr	A/B-Juniorinnen	Gerd Olliges / Sigggi Schwing
19.30 Uhr - 21.00 Uhr	Alte Herren	Werner Völker / Helmut Kaiser

Dienstag

16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Kinderturnen	Carina Peters / Sabrina Kaiser
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	D-Junioren	HW Schwarte / Sören Bley
18.00 Uhr - 19.00 Uhr	Tanz Gymnastik	Maria Wempe
19.00 Uhr - 20.00 Uhr	C-Juniorinnen	Michael Südkamp
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Gymnastik Frauen	Helene Glandorf

Mittwoch

16.00 Uhr - 17.30 Uhr	frei	
17.30 Uhr - 21.30 Uhr	TT – Training + Spiele	Andrea Robbers

Donnerstag

16.00 Uhr - 17.00 Uhr	frei	
17.00 Uhr - 18.00 Uhr	E-Junioren	Leon Düvel / Hannes Blömer
18.00 Uhr - 20.00 Uhr	B-Junioren	Willi Gebken / Thomas Steenken
20.00 Uhr - 21.00 Uhr	Rückensport Damen	Maria Wempe
21.00 Uhr - 22.00 Uhr	Rückensport Herren	Willi Düvel

Freitag

15.00 Uhr - 19.00 Uhr	Tischtennis Nachwuchs	Andrea Robbers
19.30 Uhr - 20.30 Uhr	Frauensport	Josefine Schlangen
20.30 Uhr – 22.00 Uhr	I. Herren	Hermann Preut

Samstag

08.30 Uhr – 10.00 Uhr	Yoga	Carina Peters
10.00 Uhr - 12.00 Uhr	frei	
ab 13.00 Uhr	Tischtennis Punktspiele	Andrea Robbers

Bitte immer nur eine Kabine pro Mannschaft benutzen, damit sich die nachfolgende Mannschaft schon umziehen kann. Beim Verlassen der Turnhalle ist darauf zu achten, dass die Beleuchtung in den Umkleide- und Duschräumen ausgeschaltet ist sowie alle Duschen abgestellt sind. Bitte die Kabinen sauber verlassen.